

① 秋吉台グリーンカルスト街道

山口県の陸の玄関口、新山口駅を起点に、3億5千万年前から形成されてきた雄大な緑のカルスト台地や広大な麦畑が広がる山口市南部を走り抜けるコース。一日の疲れを山陽道随一の湯田温泉で癒しませんか？。

■サイクルエイド：A1.MINEまるごと館、A2.お食事処味あい、A42.カルスター、A43.お食事処やまむら、A44.秋吉台リフレッシュパーク ■サイクルステーション：S4.湯田温泉観光案内所、S41.新山口駅レンタカー ■S45.大正清風苑、S71.秋吉台観光交流センター ■サイクルビット：P1.新山口駅

主な見どころ 秋吉台、秋芳洞、カルスター、秋吉台リフレッシュパーク、湯田温泉（足湯）



■ 秋吉台

MAP B-3



■ 秋芳洞

MAP B-3



■ モテル宿泊施設：H1.梅乃屋



■ 湯田温泉（足湯）

MAP B-3

② 角島大橋ブルーオーシャン海道

九州からの玄関口、下関をスタートし、響灘を左手に臨みながら、絶景の角島へ、穏やかな油谷湾沿いを走り、最後は霊湯の名高い温泉郷、湯本温泉がゴールです。

■サイクルエイド：A6.とんがりぼうし豊浦、A7.道の駅北浦街道豊北、A8.（有）あまがせ観光、A9.セブンイレブン長門日置中店、A10.湯本温泉観光案内所 ■サイクルステーション：S5.下関駅（北自転車駐車場）、S46.ホテル西長門リゾート ■サイクルビット：P5.新下関駅

主な見どころ 川棚温泉、土井ヶ浜、角島（角島大橋／角島灯台）、油谷湾、湯本温泉

■モテル宿泊施設：H2.湯本ハイランドホテルふじ、H3.ホテル西長門リゾート



■ 角島（角島大橋／角島灯台）

MAP A-2



■ 土井ヶ浜

MAP A-3



■ 道の駅北浦街道豊北

MAP A-4



■ 湯本温泉

MAP B-3

③ サザンセトオレンジ海道

白壁の町並みが広がる柳井をスタート／ゴールとし、周防大島をぐるりと1周する、100km越えのロングライドコース。瀬戸内の多島美やミカン農園を臨み、潮風を浴びながら気持ち良く走れるコースです。愛媛県からのフェリーでのアクセスもgood！

■サイクルエイド：A38.横ウィンドパーク、A39.マルキュウ大島小松店、A40.アルク平生店、A50.サルワレ、A51.丸山海浜パーク、A53.柳井ウェルネスパーク ■サイクルステーション：S36.グリーンステイなからう、S37.道の駅サザンセトとわ、S49.竜崎温泉潮風の湯 ■サイクルビット：P3.柳井駅、P4.大島駅、P7.柳井港

主な見どころ 白壁のまち並み、大島瀬戸（大島大橋）、片漆ヶ浜海水浴場、道の駅サザンセトとわ、グリーンステイなからう



■ 白壁のまち並み

MAP D-4



■ 大島瀬戸（大島大橋）

MAP D-4



■ グリーンステイなからう

MAP E-4



■ 道の駅サザンセトとわ

MAP E-5

④ 北長門絶景パワースポット輪道

絶景スポットとして人気の「元乃隅神社」「東後畑棚田」「千畳敷」をめぐるコースです。コース途中の[S47]道の駅センザキッチンではタンDEM自転車のレンタルも！

■サイクルエイド：A9.セブンイレブン長門日置中店、A13.パタ屋 ■サイクルステーション：S47.道の駅センザキッチン ■サイクルビット：P6.長門市駅

■モテル宿泊施設：H2.湯本ハイランドホテルふじ

主な見どころ 大浜海水浴場、梶貴妃の里、元乃隅神社、竜宮の潮吹、千畳敷、道の駅センザキッチン



■ 元乃隅神社

MAP A-2



■ 東後畑の棚田

MAP A-2



■ 千畳敷

MAP A-2



■ 道の駅センザキッチン

MAP B-2

⑤ 萩世界遺産海道

萩駅をスタートして、世界遺産を構成する「松下村塾」「萩反射炉」などを通るコース。後半には日本海の美しい風景や掘り鉄の間で話題の「惣郷川橋梁」もオススメです。[S96]スマイル貸自転車営業所（東萩駅）では、タンDEM自転車のレンタルも！

■サイクルエイド：A24.アトラス萩店、A25.萩市観光協会（萩駅）、A26.道の駅阿武町、A56.道の駅萩しーまー、A75.菓子乃孝萩美術館前店、A76.山口マツダ株式会社萩店、A135.萩・明倫学舎 ■サイクルステーション：S96.スマイル貸自転車営業所（東萩駅） ■サイクルビット：P9.東萩駅

主な見どころ 松陰神社（松下村塾）、道の駅萩しーまーと、萩反射炉、恵美須ヶ鼻造船所跡、道の駅阿武町、惣郷川橋梁、須佐ホルンフェルス

■モテル宿泊施設：H4.萩ゲストハウスruco



■ 松陰神社（松下村塾）

MAP B-2



■ 萩城下町

MAP B-2



■ 東光寺

MAP B-2



■ 須佐ホルンフェルス

MAP C-1

⑥ 秋吉台ジオアドベンチャー輪道

「Mine秋吉台ジオパーク」を構成する様々なスポットをめぐるコース。名水百選に選ばれた音く澄んだ湧き水の「別府弁天池」や多くの鍾乳洞、奈良の大仏にも使われた銅を産出した「長登銅山跡」など、不思議なスポットがたくさん。

■サイクルエイド：A17.道の駅あぶく、A18.道の駅みとう、A44.秋吉台リフレッシュパーク、A48.秋吉台国際芸術村 ■サイクルステーション：S45.大正清風苑、S71.秋吉台観光交流センター

主な見どころ 道の駅あぶく、別府弁天池、泉清洞、大正洞、長登銅山跡、秋芳洞



■ 道の駅あぶく

MAP B-3



■ 別府弁天池

MAP B-3



■ 道の駅みとう

MAP B-3



■ 秋芳洞

MAP B-3

⑦ 瀬戸内アドベンチャー輪道

新山口駅を発着点として、川沿いに山間部から海へと景色の変化を楽しむコースです。途中、お茶の産地小野、湖畔のアクトビレッジおの、夕陽百選に選ばれた焼野海岸などを通り、後半は比較的平坦な道が続きます。

■サイクルエイド：A2.お食事処味あい、A3.道の駅きらあじす、A14.アクトビレッジおの、A15.橋こもれびの郷くすくすの湯、A16.きらら交流館、A58.常盤公園 ■サイクルステーション：S41.新山口駅レンタカー ■サイクルビット：P1.新山口駅、P10.山口宇部空港

主な見どころ 新山口駅、小野郷、橋こもれびの郷、焼野海岸、山口宇部空港、きらら浜、周防大橋



■ 周防大橋

MAP B-4



■ アクトビレッジおの

MAP B-4



■ 焼野海岸

MAP B-4



■ ときわ公園

MAP B-4

⑧ 周防田園サイクリング輪道 ファミリー向け

「山口秋吉台公園自転車道」「周防往還自転車道」「佐波川自転車道」の3つの自転車道を通るコースです。全体を通して整備されたなだらかな道ですが、後半に峠道が待っています。

■サイクルエイド：A22.道の駅仁保の郷、A23.防府市サイクリングターミナル、A72.CHOU CHOUI山口店、A80.有明会社オート・クア・アームズ、A100.あさむらいちこ園、A140.自由制作いとう ■サイクルステーション：S4.湯田温泉観光案内所、S41.新山口駅レンタカー ■サイクルビット：P1.新山口駅

主な見どころ 山口駅、山口秋吉台公園自転車道、周防往還自転車道、道の駅あいは、佐波川自転車道、道の駅仁保

■モテル宿泊施設：H1.梅乃屋、H5.超民家やまね



■ 山口秋吉台公園自転車道

MAP B-3~4



■ 名田島地区の小麦畑

MAP B-4



■ 佐波川自転車道

MAP C-3~4



■ 道の駅仁保の郷

MAP C-3

⑨ あとうMTB&SL輪道

MTBの国際レースが行われる「十種ヶ峰」をはじめ「雲林寺（ネコ寺）」などもある、山口市・萩市の山間部をめぐるコース。りんご狩りやSLとの並走もでき、赤い瓦屋根が続く田園風景を楽しめるコースです。

■サイクルエイド：A28.道の駅長門峠、A29.マルキュウ徳佐店、A70.道の駅うり坊の郷katamata ■サイクルステーション：S30.十種ヶ峰WOODPARK

主な見どころ 長門峠、SLと並走、りんご園、船方総合農場、十種ヶ峰、ひまわりロード、雲林寺



■ SLと並走

MAP C-2~3



■ 長門峠

MAP C-3



■ りんご狩り

MAP C-2



■ 十種ヶ峰WOOD PARK（キャンプ場）

MAP C-2

⑩ 錦川清流街道

錦帯橋・岩国城を中心とした岩国の城下町エリアを抜けたあとは、清流錦川に沿って、上流の山間部へ。ゴール後は島根県境近くの雙津峡温泉で疲れた脚を癒すことができます。

■サイクルエイド：A34.岩国城ロープウェイ山麓駅、A35.そうづ峡温泉錦パレス、A81.錦果楼、A82.ウッドヴィレッジみかわ ■サイクルビット：P2.新岩国駅、P8.岩国錦帯橋空港

■モテル宿泊施設：H6.岩国国際観光ホテル別館閑花亭

主な見どころ 岩国城、吉香公園、錦帯橋、錦川、でかまるくん（観音水車）、雙津峡温泉



■ 岩国城

MAP D-3



■ 錦帯橋

MAP D-3



■ でかまるくん（観音水車）

MAP D-3



■ そうづ峡温泉錦パレス

MAP D-3

⑪ ALPINEクライム街道

距離は短いながらも、港から市街地を抜けたあとは一気に山越え。そのあともさらに山間部に入り、渓流沿いからダム湖沿い、最後は鹿野地区まで、登り続ける海から山へと続くクライムコース。大分県からのフェリーでのアクセスもgood！

■サイクルエイド：A31.永源山公園、A32.せせらぎ・豊麗里パーク、A61.高瀬サン・スポーツランド、A106.里山の駅大田屋

主な見どころ 永源山公園、高瀬湖、せせらぎ・豊麗里パーク



■ 徳山駅

MAP C-4



■ 永源山公園

MAP C-4



■ 高瀬湖

MAP C-3



■ せせらぎ・豊麗里パーク（オートキャンプ場）

MAP C-3

⑫ 維新の志士街道

源平合戦や欧米列強との下関戦争の舞台である関門海峡からスタートし、奇兵隊が撃兵した功山寺のある長府の城下町や高杉晋作の墓所である東行庵など、維新ゆかりの地をめぐるコース。特に高杉晋作ファン必走のコースです。

■サイクルエイド：A11.長府観光会館、A12.清風亭（東行庵付近）、A57.花の海、A63.旧下関英国領事館、A77.菓子乃孝厚狭店、A107.来孝亭長府店

主な見どころ 関門人道トンネル、関門海峡（堀ノ浦）、長府城下町、東行庵



■ 関門海峡（堀ノ浦）

MAP A-4



■ 関門人道トンネル

MAP A-4



■ 長府城下町

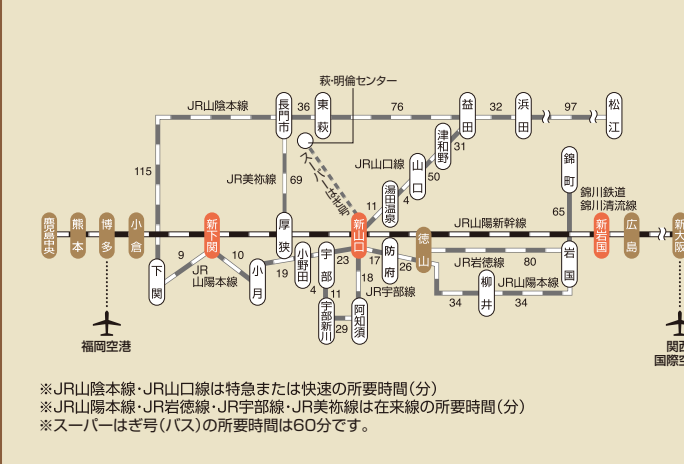
MAP A-4



■ 東行庵

MAP A-4

山口県へのアクセス



※JR山陰本線・JR山口線は特急または快速の所要時間（分）

※JR山陰本線・JR岩徳線・JR宇部線・JR美祿線は在来線の所要時間（分）

※スーパーはぞ号（ノス）の所要時間は60分です。

交通ルールとマナー

- ◎基本は車道を左側通行すること
- ◎歩行者に思いやりをもって走ること
- ◎安全のために必ずヘルメットを着用すること

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

車道の左側通行が原則

自動車は車道です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。自転車及び歩行者専用「の」の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。歩行者がいいたら、必ず徐行して安全な間隔を空けて通過しましょう。安全に通過できないときは停止して、自転車を降りましょう。ヘルメットを脱ぎ捨ててはいけません。

交通ルールを守ろう

- 交差点では信号に従いましょう。前方の信号が赤の場合は、左折できません。右折をする場合は、道路の左端を走り、まず前の通りを渡り終わってから、直角に向きを変えて、右の通りを渡りましょう。
- 「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を守りましょう。
- 一列になって走りましょう。並走してはいけません。
- トンネルでは必ずライトを点灯しましょう。やむをえず暗い時間帯に走る場合も点灯を。
- 飲酒運転、二歳未満（6歳未満の幼児同乗を除く）、傘差し運転、携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながらの運転は禁止です。

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。他人の暮らしの場を奪ってしまっているという感謝の気持ちを忘れずに、集落内を走るときは必ずスピードを控えましょう。道を空けてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ちがいいです。

手信号の使い方 一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーや後ろの人に自分の動きを伝えます。同時に声もかけましょう。手信号を出す余裕がない場合は声だけでもかまいません。後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

山口県はタンDEM自転車の公道走行が可能です

やまぐち自転車旅サイクリングマップ

2019.6

<http://cycleken-yamaguchi.com>

サイクル県やまぐち推進協議会

外国人向けサービス

やまぐちFree Wi-Fi

やまぐちFree Wi-Fi (Premium)

外国人旅行者が快適に利用しやすい無料公衆無線LAN環境の普及促進を図るため、山口県と民間公衆無線LANサービス提供事業者（NTT西日本山口支店）との協働により、無料公衆無線LANサービス「やまぐち Free Wi-Fi」を提供しています。

Yamaguchi Travel Support Yamaguchi Call Center

083-902-6370

skype: yamaguchicall

- サービスは24時間365日対応
- サービス料無料

» 山口県内の情報に際ってご案内できます。

» 電話もしくはスカイプの通話料 / 通話料はかかりません。

国際電話やローミングでのご利用は +81-83-902-6370

サイクル県やまぐち推進協議会

〒753-8501 山口県山口市滝町1-1 山口県観光スポーツ文化振興スポーツ推進課

TEL:083-933-2435

MAIL:a11200@pref.yamaguchi.lg.jp

パソコン・スマートフォンからアクセス <http://cycleken-yamaguchi.com>

サイクル県やまぐち 検索

山口県の名産品

歌と三味線と酒を愛した晋作。そのふるさと「やまぐち」の地酒は今、国内外で人気を集めています。他にもフクはじめ、豊饒の海や山に育まれ、人々の技で磨かれたやまぐちの美食がたぐりない!美味な国で口福な時間に出逢ってください。

瓦そば

日本酒

みかん鍋

関西キカイ料理

小野茶

溜つきあじ

長州黒がしわ

かまぼこ・ちくわ

うどん