

ウイークデー
(土日祝以外の日)

成人(18歳以上対象)

マウンテンバイクを楽しもう!

走るもよし!
食べるもよし!
コスパもよし!

- 期 間 令和元年10月28日(月)~11月15日(金)ただし土日祝は除く
■日 程 午前9時から午後4時
■対象・定員 18歳以上を対象に、各回 20人以内(申込み最小人数 2人)
■内 容 マウンテンバイク トレーニング(基本的な乗車方法等をスタッフと練習します)
目的地を決めてサイクリング(モデルコースは裏面を参照)

※マウンテンバイク、ヘルメットなどは用意します

※昼食は各自で持参していただくか、現地での購入となります

【雨天時】室内での森のチャレンジコース体験など

- 参 加 費 300円 <内訳>施設使用料、保険料等
(リンゴ狩り等、現地で別途料金が必要なものもあります)
■申込方法 ホームページにフォームを掲載しています。HP: <http://www.c-able.ne.jp/~seed-10>
住所・氏名・年齢・性別・電話番号・交通手段を記入し、メールでお申し込みください。
なお、定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。
※申し込みの際にいただいた個人情報については、本事業以外には使用しません。
※一日保険に加入していただきますが、万が一事故が発生してしまった際の応急手当を除いて、所は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。

■募集締切 参加希望日の一週間前

■主 催 公益財団法人山口県ひとづくり財団(山口県十種ヶ峰青少年自然の家指定管理)

■連絡先 山口県十種ヶ峰青少年自然の家

〒759-1602 山口市阿東嘉年下1883-2

TEL 083-958-0033

Mail seed-10@c-able.ne.jp

モデルコース

おすすめコースをご紹介します♪

オリジナルコースも
OK!!



リンゴ狩りコース



- ・往復約30km
- ・リンゴ園でおいしいリンゴが食べ放題♪
(※リンゴ狩りには別料金がかかります。)

船方農場見学コース



- ・往復約24km
- ・農場見学や、いろいろなイベントを肌で体験しよう♪
- ・お土産物もたくさん!

方丈原ツアーコース



- ・往復約2km
- ・十種ヶ峰の中のマウンテンバイクコースを疾走!
- ・アッスダウンも自慢の体力で駆け抜けよう!

水出の泉で癒されコース



- ・往復約14km
- ・阿武川の源流!
- ・パワースポットで癒されよう!

長門峡コース



- ・往復約38km
- ・四季折々に変化する自然は絶景!
- ・秋の紅葉が見ごろ!?

津和野チャレンジコース



- ・往復約4.5km
- ・山陰の小京都をサイクリング!
- ・徳佐を回って、長距離ランに挑戦!

山口県十種ヶ峰青少年自然の家
— 主催事業申込み シート —

FAX: 083-958-0705 E-mail: seed-10@c-able.ne.jp

事業名: 「マウンテンバイクを楽しもう!」

連絡先等							
代表者氏名				電話番号	() —		
ふりがな				E-mailアドレス			
参加希望日	月	日	()	交通手段			
郵便番号	〒			ご意見・ご相談			
住所							
参加者氏名等							
1	氏名	才	男() 女()	3	氏名	才	男() 女()
2	氏名	才	男() 女()	4	氏名	才	男() 女()

※参加者氏名欄が足りない場合は、シートをコピーしてお書きください。