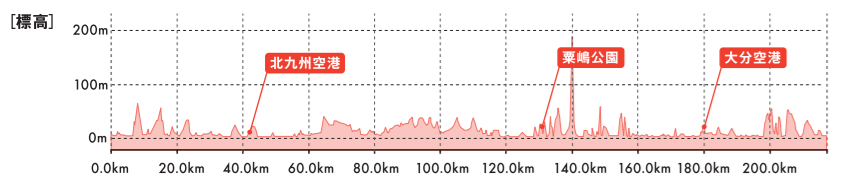


ルート1 九州・山口一周ルート 北九州市門司区一別府市

のどかな田舎の心地よさ、北九州空港連絡橋では海上を走るような爽快感、そして門司港レトロの情感など、北九州・京楽エリアの魅力一度に味わえるルートです。大分や山口へのロングライドの一環としても走っていただけます。

総走行距離 約217.60km 獲得標高 約2,062m



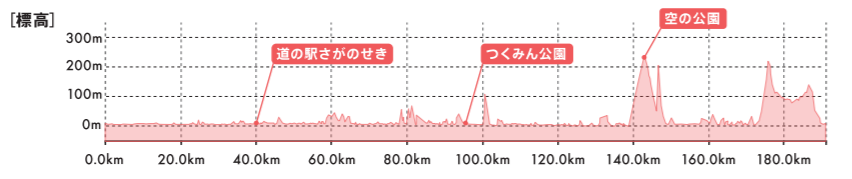
VIEW POINT: 1 北九州空港連絡橋, 2 真玉海岸. BREAK POINT: 3 メタセの杜, 4 道の駅くにさき. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート2 九州・山口一周ルート 別府市一延岡市

周防灘から豊後水戸へ続くのどかな海岸線沿いのルート。リニア式海岸線が織りなす変化に富んだ景観に加え、城下町の風情が残る白砂や佐伯はその歴史が感じられます。ライド後には、源泉数・湧出量ともに日本一の温泉がおすすめです。

総走行距離 約192.47km 獲得標高 約2,474m



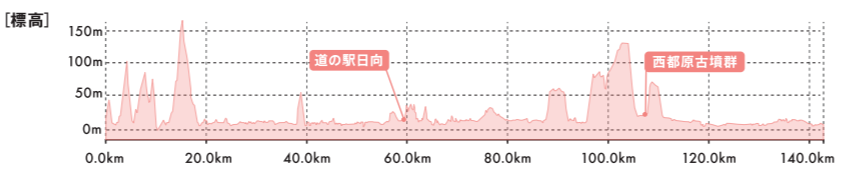
VIEW POINT: 1 二王座歴史の道, 2 空の公園. BREAK POINT: 3 道の駅ピーナストハウス, 4 道の駅かまき. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート3 九州・山口一周ルート 延岡市一宮崎市

延岡のリアス式海岸をはじめ、日向市美々津に残る白壁土蔵の町並み、児湯郡海部のソーラパネルと線路が映く道、西部原古墳群と景観が多彩。松林と海の景色を楽しむる宮崎佐土原西部自転車道もルートに含まみます。

総走行距離 約141.57km 獲得標高 約1,282m



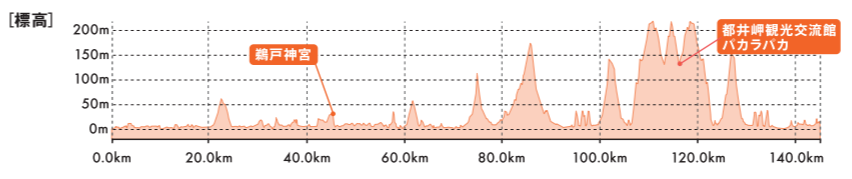
VIEW POINT: 1 下阿蘇ビーチ, 2 高鍋大師. BREAK POINT: 3 道の駅つた, 4 このはな館. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート4 九州・山口一周ルート 宮崎市一串間市(イルカランド)

九州屈指の観光リゾート地・青島の南国ムードあふれる海岸線ルート。国立公園に指定されている日南海岸沿いの青く美しい海の風景、国の天然記念物である御崎馬が生息する都井岬など、開放的な景観が魅力です。

総走行距離 約144.90km 獲得標高 約1,939m



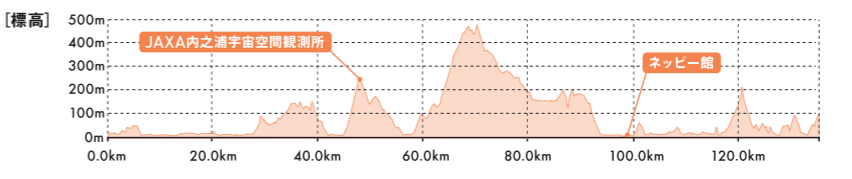
VIEW POINT: 1 堤切岬, 2 ジャカランダ咲く夕陽岬. BREAK POINT: 3 道の駅ファミニクス, 4 網戸神宮. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート5 九州・山口一周ルート 串間市(イルカランド)一南大隅町(佐多岬)

太平洋を臨み、松林の景観が続く海岸線を通りぬけ、内之浦宇宙空間観測所を間近に走ります。花瀧自然公園や雄川の滝など、自然も満喫。圧巻の大パノラマが魅力の本土最南端の佐多岬がコルです。

総走行距離 約135.41km 獲得標高 約2,441m



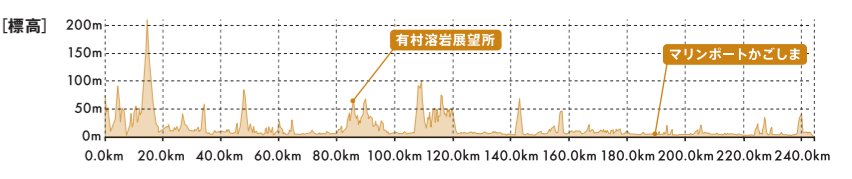
VIEW POINT: 1 雄川の滝上風景展望所, 2 佐多岬. BREAK POINT: 3 道の駅-SORA no LiE, 4 あずはる大崎. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート6 九州・山口一周ルート 南大隅町(佐多岬)一指宿市(山川港)

雄大な景色が日本百景に選定されている錦江湾を一周するルート。湾を囲む薩摩半島と大隅半島は、道の駅や立ち寄りスポット、疲れを癒す温泉など充実。フェリーを利用して、自分に合わせたコース設定が可能です。

総走行距離 約243.77km 獲得標高 約2,068m



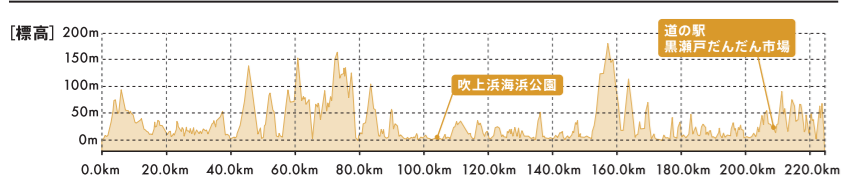
VIEW POINT: 1 荒平天神, 2 重富海岸. BREAK POINT: 3 道の駅たるみず, 4 コクサお好み海の家. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート7 九州・山口一周ルート 指宿市(山川港)一長島町(蔵之元港)

前半は、かつお節の香りをまといながら走れる世界的にもユニークなコースで、リアス式海岸沿いのアップダウンは走りごたえ十分。青い空や海の良い風景に魅了され、さわやかな風を感じながら、東シナ海沿いを走ります。

総走行距離 約224.32km 獲得標高 約3,279m



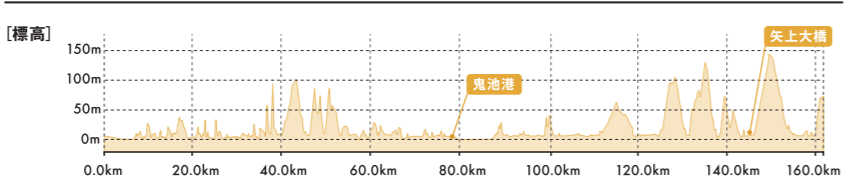
VIEW POINT: 1 耳取岬展望所, 2 上り浜-汐長の段々畑. BREAK POINT: 3 江口蓬菜園, 4 大浦ふるさとしら館. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



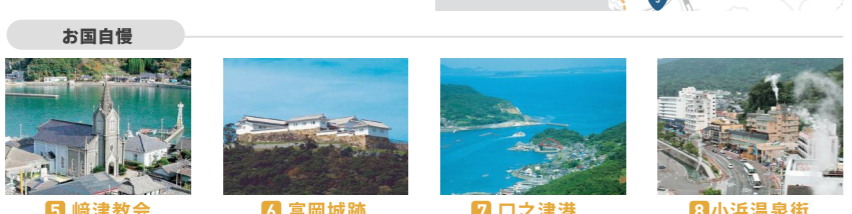
ルート8 九州・山口一周ルート 天草市(牛深港)一長崎市

熊本では牛深港から鬼池港まで、天草西海岸沿いや世界遺産の一部である崎津教会など見どころ満載。船で島原半島へ、日本一長い足湯でも休み、旧鉄道跡-緑のトンネルを抜け、観光都市・長崎を目指すルート。夕景の美しさはヒカチです。

総走行距離 約161.93km 獲得標高 約1,999m



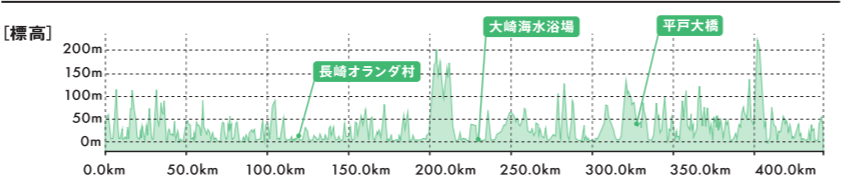
VIEW POINT: 1 牛深港ハイヤ大橋, 2 たんだん畑. BREAK POINT: 3 天草海鮮屋, 4 水辺の森公園. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート9 九州・山口一周ルート 長崎市一松浦市

複雑で長い海岸線沿いに、坂を登り、教会などの世界遺産を巡り、美しい海を眺めながら走る絶景ルート。ほとんどが西向きのため、夕方には美しい夕日を見ることが出来ます。全国有数の観光地長崎島の魅力を自転車で探してみませんか。

総走行距離 約441.28km 獲得標高 約6,998m



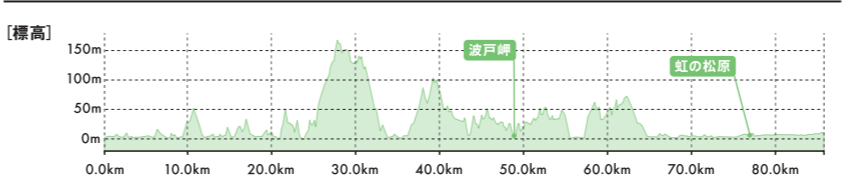
VIEW POINT: 1 なぎさサンセットロード, 2 大村湾. BREAK POINT: 3 おむらびファームショウ, 4 九十九丸(バルチーリゾート). Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート10 九州・山口一周ルート 伊万里市一唐津市

玄界灘の潮風を肌で感じるルート、おいしい海の幸や焼き物なども楽しみの一つ。また、約100万本の黒松が生息する虹の松原は国指定名勝に指定されており、普段はなかなか味わえないような爽快なライドが楽しめます。

総走行距離 約85.72km 獲得標高 約1,053m



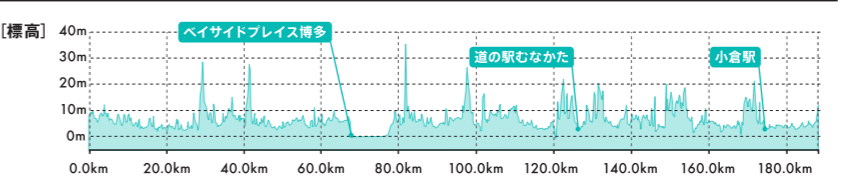
VIEW POINT: 1 波戸岬, 2 浜野浦の佃田. BREAK POINT: 3 小嶋や, 4 からっパーカー. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



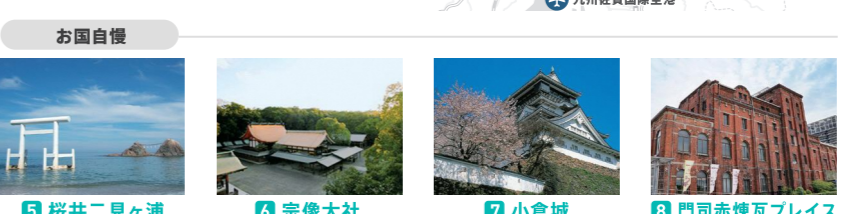
ルート11 九州・山口一周ルート 糸島市一北九州市門司区

海沿いにおしゃれなカフェが並ぶ糸島から、「漢委奴国王」の金印が発見された志賀島へ、世界遺産の熊野大社や海辺、レトロな街並みを駆け抜けます。道中、博多-志賀島、戸畑-若松の2回の船旅を楽しむこともできます。

総走行距離 約188.78km 獲得標高 約665m



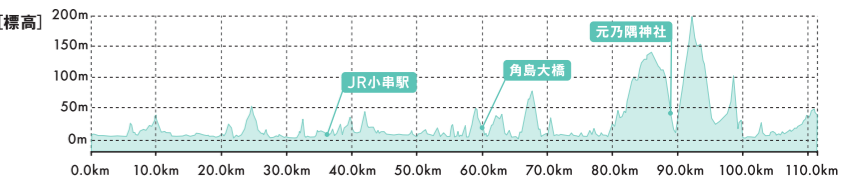
VIEW POINT: 1 志賀島へ至る道, 2 遠賀宗像自転車道. BREAK POINT: 3 道の駅センター島(志賀), 4 とと市場. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



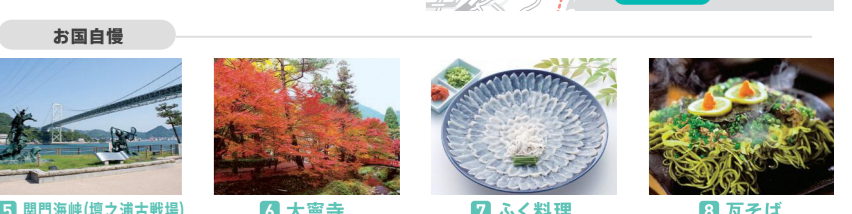
ルート12 九州・山口一周ルート 下関市(関門トンネル人道)一長門市(長門湯本温泉)

海峡の街・下関をスタートし、響灘を左手に望みながら、山口県の絶景スポットで知られる島海大橋を目指します。角島を過ぎると、北長門海岸国定公園に指定された美しい海岸線を通りながら、長門湯本温泉に到着です。

総走行距離 約111.48km 獲得標高 約1,234m



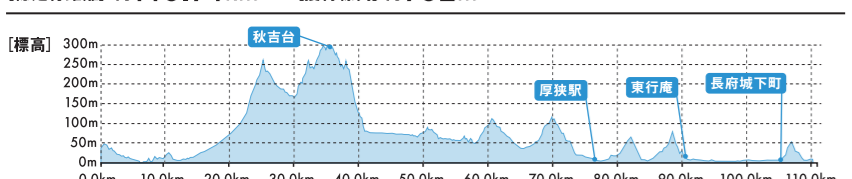
VIEW POINT: 1 角島大橋, 2 元乃隈神社. BREAK POINT: 3 唐戸市場, 4 道の駅北浦街道北長門. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



ルート13 九州・山口一周ルート 長門市(長門湯本温泉)一下関市(関門トンネル人道)

山口県で最も古い歴史をもつ長門湯本温泉から日本三大カルスト台地の一つ、秋吉台へ、海から山への景色の変化を楽しめます。下関市では、高杉晋作が學兵した功山寺、壱所-東行庵など、明治維新ゆかりの地を巡ります。

総走行距離 約110.71km 獲得標高 約962m



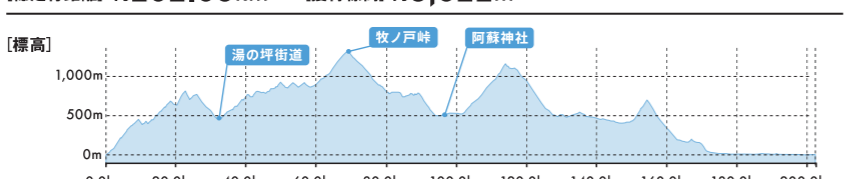
VIEW POINT: 1 秋吉台, 2 長府城下町. BREAK POINT: 3 Mine牧台, 4 花の海. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



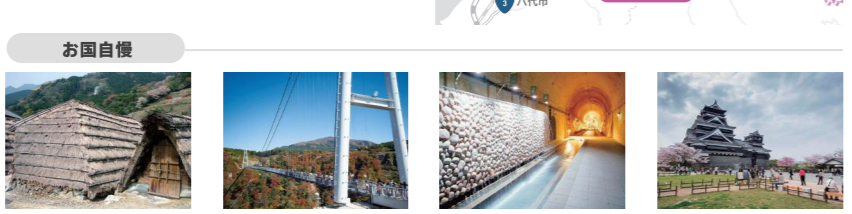
ルート14 九州横断ルート 別府市一熊本市(熊本港)

別府・由布院からくじゅう連山を越える「やまなみハイウェイ」はアップダウンが激しいですが、牧草地帯の雄大な自然は任巻、開放感たっぷり「阿蘇バノラマライン」を走り抜け、西原村、益城町へと続くルートです。

総走行距離 約202.05km 獲得標高 約3,622m



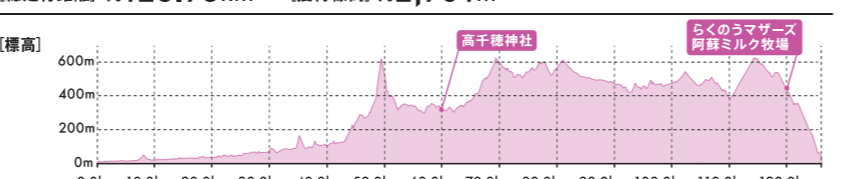
VIEW POINT: 1 長者原, 2 草千里ヶ浜. BREAK POINT: 3 道の駅街道, 4 積山交流能の里. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



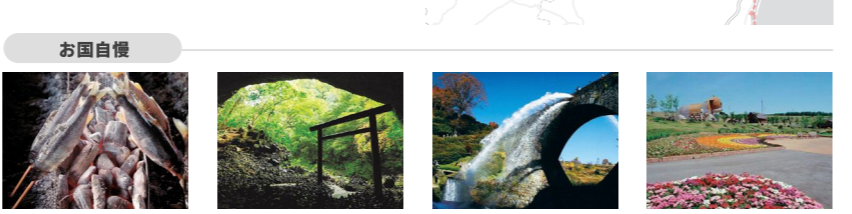
ルート15 九州横断ルート 延岡市一益城町

延岡市から日之影町にかけて川沿いを行き、神話と伝説が残る高千穂、深谷や滝など自然豊かな五ヶ瀬へ、九州のへそあたりに位置する繁立神宮や日本最大のアーチ式水道橋・通瀬橋と、熊本の名所を通過して益城町へ向かいます。

総走行距離 約125.95km 獲得標高 約2,701m



VIEW POINT: 1 棚田, 2 吉無田高原の村. BREAK POINT: 3 道の駅青雲橋, 4 道の駅通瀬橋. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



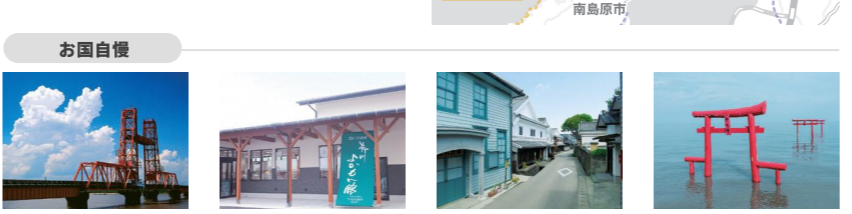
ルート16 有明海一周ルート 大牟田市一太良町

水郷柳川、三池港、三池炭鉱宮原坑など歴史を感じるスポットが多数。筑後川昇開橋は自転車を押して渡れます。佐賀では世界遺産の三重津海軍跡、肥前浜宿と名所も、佐賀平野や多良島オレンジ海道と自然も楽しめます。

総走行距離 約116.67km 獲得標高 約553m



VIEW POINT: 1 三池港(池港展望所), 2 有明海(千早浦干潟). BREAK POINT: 3 ROOTH2-3, 4 お食事処いん様. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



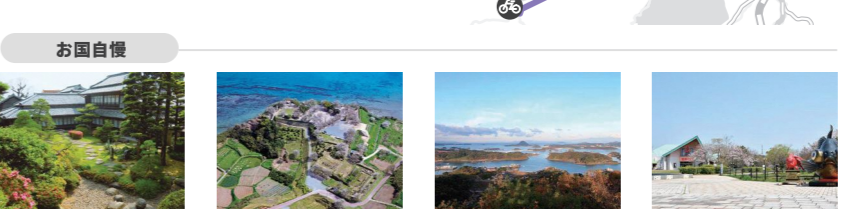
ルート17 有明海一周ルート 諫早市一荒尾市

有明沿いをくると一周するルート、島原半島では平成新山の雄大な風景を満喫し、熊本県天草へ渡ります。左手に有明海を望みながら海沿いを走り、天草五橋を渡って北上。熊本市街を一望する金峰山の景色も楽しんでください。

総走行距離 約239.41km 獲得標高 約1,671m



VIEW POINT: 1 諫早湾干拓港防波堤, 2 美山(げんや)展望公園. BREAK POINT: 3 島原城跡公園, 4 轟水郷. Includes a map of the route and a list of self-reliance items.



マップ上のピクトグラム一覧

レンタサイクルショップ一覧

Table listing various rental cycle shops and their locations across Kyushu, Shikoku, and Tohoku.