※山口市南部エリアイメージ

筋肉ヴィレッジ開催地

山口市南部エリアってどんなところ？

瀬戸内海に面しているため、
年間を通じて比較的温暖な気候が特徴です。

恵まれた海・山を活用した
マリンスポーツや登山、
平坦な地形を活用した
サイクリングやランニングが楽しめます。

新幹線や高速道路が近く、
交通アクセスが良いのも魅力。

自分にあったスポーツを楽しみ、
健康的な暮らしをするのにおすすめの地域です。

山口市南部の特産品

※秋穂車えびイメージ

秋穂車えび
山口市秋穂は車えび養殖発祥の地。
1年中おいしい車えびを食べることができます。

※阿知須くりまさるイメージ

阿知須くりまさる
甘みの強い阿知須地域特産のカボチャです。
栗より糖度が高いのでこの名前が付けられました。

旅行条件書（要約）　※お申込みの際には必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申込みください。

●募集型企画旅行契約
この旅行は、一般財団法人山口観光コンベンション協会（山口県山口市惣太夫町2-1、山口県知事登録旅行業第2-140号。以下「当社」といいます。）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」）を締結することになります。また、旅行条件は下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。当社約款に定めのない事項については、法令または一般に確立された慣習によります。

●契約の申込み及び契約成立時期
(1)お申込みの際には、所定の申込書に所定の事項を記入し、お申込みください。
(2)電話、郵便、ファクシミリその他通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した後、申込書の提出をしていただきます。
(3)旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、お申込金を受領したときに成立するものとします。
(4)申込金（おひとり）：旅行代金全額

●旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した、宿泊代（2日間コースのみ）、食事代、備品代、体験料及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

●取消料
旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは次の金額を取消料として申し受けます。

契約解除の日		取消料（お1人様）
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1.21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無料
	2.20日目（日帰り旅行にあっては10日目）にあたる日以降の解除（3～6を除く）	旅行代金の20%
	3.7日目にあたる日以降の解除（4～6を除く）	旅行代金の30%
	4.旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5.当日の解除（6を除く）	旅行代金の50%
	6.旅行開始後の解除又は無連絡不参加	旅行代金の100%

●国内旅行保険への加入について
ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。

●事故等のお申出について
旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに最終日程表でお知らせした連絡先にご通知ください。（もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。）

●個人情報の取り扱いについて
当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において、運送、宿泊機関等の提供するサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。

●旅行条件・旅行代金の基準
この旅行条件は、2021年4月1日を基準としております。また、旅行代金は2021年4月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

お申込み・お問合せ
一般財団法人山口観光コンベンション協会　担当：古屋
メール：info@yamaguchi-city.jp
〒753-0042 山口県山口市惣太夫町2-1 JR山口駅2階
電話：083-933-0088　FAX：083-933-0089
（営業時間：月曜～金曜9:00～17:30　土日祝祭日は休業）
総合旅行業務取扱管理者：田中光敏　藤井忠
※旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。ご旅行の契約に関し担当者からの説明にご不明の点がありましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

旅行企画・実施
一般財団法人山口観光コンベンション協会
山口県知事登録旅行業　第2-140号
〒753-0042 山口市惣太夫町2-1

昨年の様子はこちら！

山口観光コンベンション協会
YouTubeチャンネル
山口観光コンベンション協会

お申込み方法
山口市観光情報サイト「西の京やまぐち」よりお申込書をダウンロードの上、
FAXまたはメールにて下記までお送りください。

お申込書のダウンロードはこちら
山口市観光情報サイト「西の京やまぐち」

インターネットからもお申込みができます（Googleフォーム）▶

お問合せ・お申込み先　**一般財団法人 山口観光コンベンション協会**
FAX:083-933-0089　メール:info@yamaguchi-city.jp
TEL:083-933-0088（平日9:00～17:30）

山口市南部エリアは
アウトドアスポーツの
聖地！

筋肉ヴィレッジ

2021

将来のために貯筋しましょう！

開放的な景色でのランニング、サイクリングや、
自然の中でのヨガ、スラックライン。
また施設を活用したボルダリングや、
自然がつくりだした巨大な岩登り、
SUPを使ったトレーニングをして、
楽しく体を鍛えましょう！

2日間コース　1泊2日

旅行代金：大人お1人様 **13,000円**

①2021年8月21日（土）▶22日（日）
②2021年9月11日（土）▶12日（日）
③2021年10月30日（土）▶31日（日）

集合場所：新山口駅北口1Fギャラリー前　8:30集合
［旅行代金に含まれるもの］
宿泊代、食事代（朝食1回、昼食2回、夕食1回）、
備品代、体験料

土曜日コース　日帰り

旅行代金：大人お1人様 **6,000円**

④2021年8月21日（土）
⑤2021年9月11日（土）
⑥2021年10月30日（土）

集合場所：新山口駅北口1Fギャラリー前　8:30集合
［旅行代金に含まれるもの］
食事代（昼食1回）、備品代、体験料

日曜日コース　日帰り

旅行代金：大人お1人様 **8,000円**

⑦2021年8月22日（日）
⑧2021年9月12日（日）
⑨2021年10月31日（日）

集合場所：山口県セミナーパーク　6:30集合
［旅行代金に含まれるもの］
食事代（昼食1回）、備品代、体験料

募集人員
各日**10名**（最少催行人数5名）

お申込み締切
①④⑦：2021年7月20日（火）
②⑤⑧：2021年8月10日（火）
③⑥⑨：2021年9月29日（水）

対象年齢　**18歳以上**

お問合せ・お申込み先　**一般財団法人 山口観光コンベンション協会**
FAX:083-933-0089　メール:info@yamaguchi-city.jp
TEL:083-933-0088（平日9:00～17:30）

※添乗員が同行します。トレーニングは指導者又はスタッフが指導します。
※お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。
※新型コロナウイルス感染症、天候等の状況により、中止、行程の変更をする場合があります。

中面も
CHECK!!

トレーニングメニュー

鬼漕ぎサイクリング

※サイクリングイメージ

エンジンは己の足と心臓だ。
最後まであきらめずに、
筋肉ヴィレッジを駆け巡れ！

10mの巨大岩登り

※岩登りイメージ

岩屋山地蔵院に鎮座する
巨大な岩を登り、
己の筋肉をたぐり寄せろ！

海へ飛び出す絶景滑り台

※滑り台イメージ

無限ローラーで
全身の血潮が煮えたぎる。
絶景は絶叫へと変わる！

地獄の階段トレラン

※トレイルランニングイメージ

心拍MAX。
串山遊歩道にそびえる
階段地獄から脱出せよ！

瀬戸内散歩SUP

※SUPイメージ

時に荒れ狂う瀬戸内海も
その筋肉の前ではなす術もない。
パドルで波を制圧せよ！

美ボディ朝ヨガ

※ヨガイメージ

呼吸を整え
インナーマッスルを鍛え、
歪んだ心と骨格を整えよ！

風光明媚トレラン

※トレイルランニングイメージ

パワースポットでパワー注入。
鍛え抜いた体を
ヴィレッジ中に見せつけろ！

全集中スラックライン

※スラックラインイメージ

進むも地獄、戻るも地獄。
筋肉の呼吸で
ヴィレッジラインを渡りきるのだ！

立体機動ボルダリング

※ボルダリングイメージ

行く手を阻むウォールナンブ。
昨日までの自分を乗り越え
己の筋肉を掴むのだ！

行程表

1日目（土曜日）

2日間コースの方

8:30　新山口駅北口1Fギャラリー前集合・出発Ⓔ
①岩屋山地蔵院で岩のぼりⒶ
②藤尾山公園で滑り台リレーⒷ
③串山遊歩道でトレイルランニングⒸ
④尻川海水浴場でSUPⒹ
+昼食1回（筋肉定食）
15:50　あいお荘（温泉）

⑤道の駅あいおで夕食
⑥山口県セミナーパークまで
サイクリングⒺ（18:00到着）
宿泊地：山口県セミナーパーク
（山口市秋穂二島・洋室1名利用・
禁煙のみ）

土曜日コースの方

⑤新山口駅まで
サイクリングⒺ（17:30到着後解散）

2日目（日曜日）

2日間コースの方

6:30 山口県セミナーパーク出発Ⓔ
+朝食1回

①美濃ケ浜海浜広場でヨガ（沼講師）Ⓕ
②臼美歩道でトレイルランニングⒼ
③美濃ケ浜海浜広場でSUPⒹ
④千坊川砂防公園キャンプ場でスラックライン（三由講師）Ⓗ
⑤山口県セミナーパークでボルダリング（大田講師、山口県山岳・スポーツクライミング連盟）Ⓘ
+昼食1回（筋肉ジビエカレー）

⑥新山口駅まで
サイクリングⒺ（16:30到着後解散）

16:00 山口県セミナーパーク解散

日曜日コースの方

6:30 山口県セミナーパーク
集合・出発Ⓔ

※両日とも集合～解散までの移動手段は自転車です。　※SUPは地元インストラクターが指導します。

指導者 プロフィール

大田 理裟 Ota Risa

山口市出身のスポーツクライマー。2015年世界ランキング8位、国内でも上位に入るなどクライミング界において活躍中。テレビ番組やCMにも多数出演中。日曜Ⓘボルダリング

沼 良枝 Numa Yoshie

ヨガインストラクター。2019年ベストボディジャパン山口大会準優勝。山口県内を中心に出張レッスンやヨガ教室を行っている。日曜Ⓕヨガ

三由 野 Miyoshi Nao

ポーザー株式会社代表取締役、ポーザー協会チェアマン、プロハイライナー（高所綱渡り）、プロクライマー。ワイルドバンチや山口ゆめ花博でのパフォーマンスをおこなう。日曜Ⓗスラックライン