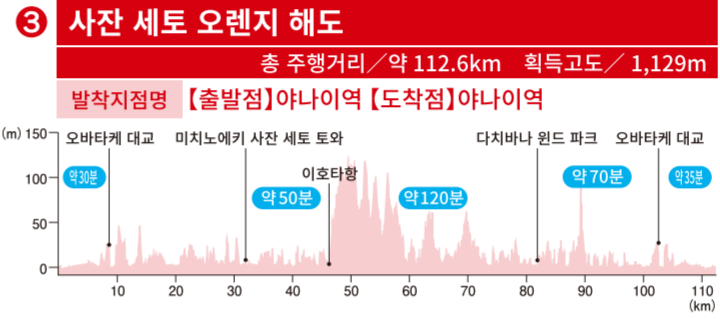


- ### 코스 루트
- 1 아키요시다이 그린 카르스트 가도
 - 2 쓰노시마 대교 블루오션 해도
 - 3 사잔 세트 오렌지 해도
 - 4 기타나가토 절경 파워 스핏 자전거 도로
 - 5 하기 세계유산 해도
 - 6 아키요시다이 지오 어드벤처 자전거 도로
 - 7 세토우치 어드벤처 자전거 도로
 - 8 스오 전원 사이클링 도로
 - 9 아토 MTB&SL 자전거 도로
 - 10 니시키가와 세이류 가도
 - 11 ALPINE 클라임 가도
 - 12 유신 지사 가도

- ### 아이콘 설명
- A 사이클 에이드
 - S 사이클 스테이션
 - P 사이클 피트
 - H 모델 숙박시설
 - B 바이크 파크
 - 미치노에키
 - 당일치기 온천
 - 주의할 곳
 - 국도
 - 공항



- 4 기타나가토 절경 파워 스핏 자전거 도로 총 주행거리/약 66.6km 획득고도 / 1,053m
 - 발착지점명: [출발점] 히토마루역 [도착점] 히토마루역
- 5 하기 세계유산 해도 총 주행거리/약 41.5km 획득고도 / 419m
 - 발착지점명: [출발점] 하기역 [도착점] 스사 혼펠스
- 6 아키요시다이 지오 어드벤처 자전거 도로 총 주행거리/약 56.4km 획득고도 / 542m
 - 발착지점명: [출발점] 미치노에키 오후쿠 [도착점] 미치노에키 오후쿠
- 7 세토우치 어드벤처 자전거 도로 총 주행거리/약 93.2km 획득고도 / 781m
 - 발착지점명: [출발점] 신아마구치역 [도착점] 신아마구치역
- 8 스오 전원 사이클링 도로 [가족에 적합] 총 주행거리/약 75.1km 획득고도 / 394m
 - 발착지점명: [출발점] 아마구치역 [도착점] 아마구치역
- 9 아토 MTB&SL 자전거 도로 총 주행거리/약 66km 획득고도 / 656m
 - 발착지점명: [출발점] 조몬곡역 [도착점] 조몬곡역
- 10 니시키가와 세이류 가도 총 주행거리/약 47km 획득고도 / 266m
 - 발착지점명: [출발점] 신이와쿠니역 [도착점] 소즈 온천 니시키 웰리스
- 11 ALPINE 클라임 가도 총 주행거리/약 38.3km 획득고도 / 682m
 - 발착지점명: [출발점] 도쿠야마항 [도착점] 세세라기 유카리 파크
- 12 유신 지사 가도 총 주행거리/약 34km 획득고도 / 225m
 - 발착지점명: [출발점] 간몬 터널(인도 입구) [도착점] 아사역

사이클리스트 지원 시설에 대한 자세한 정보는 이쪽

- A 사이클 에이드**: 자전거용 스탠드가 있는 휴게시설, 조경용 공구나 공기주입기도 빌릴 수 있습니다.
- S 사이클 스테이션**: 사이클 에이드 가능한 아니라 자전거 대여도 가능한 시설.
- P 사이클 피트**: 자전거를 조립할 수 있는 곳입니다. (*2018.5 이용 개시 예정)
- H 모델 숙박시설**: 사이클리스트의 니즈에 부응하는 설비를 갖춘 숙박시설.
- B 바이크 파크**: 아이부터 어른까지 라이딩 스킬을 익힐 수 있는 시설.

- ### 시모노세키 지역
- A6 돈가리보시 도요우라(가와타나)
 - A7 미치노에키 기타우라 가도 호호쿠
 - A8 (유)아마가세 관광
 - A11 조우 관광회관
 - A12 세이후테이(도교안 부근)
 - A63 구 시모노세키 영구영사관
 - A66 도요타 농업공원 미노리노오카
 - A86 시모노세키시 미사카 자연의 숲
 - A87 미치노에키 기쿠가와
 - A88 미치노에키 호타루 가도 니시노이치
 - A89 도요타 호반공원
 - A90 이치노마타 온천 그랜드 호텔
 - A91 시모노세키 사이클 플라자 개발동(시모노세키 환경 미러관)
 - A92 아마구치 마쓰다 주식회사 시모노세키 하타부점
 - A93 시모노세키 쓰노시마 사이클 포트(시모노세키쓰노시마)
 - A107 라이라이트이 조우점
 - A108 라렌 스토어
 - A109 유메타노사토 니코니코 시장
 - A130 아마구치 마쓰다 주식회사 신시모노세키점

- ### 하기·나가토 지역
- A131 쓰노시마 젤라토 포포로
 - A132 트라토리아 로스네로
 - A141 모넨지
 - S5 시모노세키역(북쪽 자전거 주차장)
 - S46 호텔 니시나가토 리조트
 - H3 호텔 니시나가토 리조트
 - P5 신시모노세키역

- ### 우베·산요노다·미네 지역
- A9 아마구치현 유아 청소년 자연의 집
 - A110 미치노에키 아사히
 - A111 농산물 가공 판매소 '쓰쓰지'
 - A135 하기·메이린 학사
 - S47 미치노에키 센자 키친
 - S96 스마일 자전거 대여 영업소(하기시하기역)
 - P6 나가토시역
 - P9 하기시하기역
 - H2 유메토 하이랜드 호텔 후지
 - H4 하기 게스트하우스 ruco
 - A1 MINE 마루고토칸(아키요시 동굴 입구)
 - A2 아지아이 식당
 - A12 액트 빌리지 오노
 - A15 구스노키 고모레비노사토 구스쿠스노유
 - A16 기라라 교류관(야케노 해안)
 - A17 미치노에키 오후쿠
 - A18 미치노에키 미토
 - A42 카르스타
 - A75 가시노키 하기 미술관점
 - A44 아키요시다이 리프레스 파크

- ### 아마구치·호후 지역
- A48 아키요시다이 국제예술마을
 - A57 하나노우미(체형형 농원)
 - A58 도키와 공원
 - A77 가시노키 아사점
 - A78 가시노키 우베 팜점
 - A79 아마구치 마쓰다 주식회사 우베코난점
 - A97 사르와레(우베)
 - A114 아스 지역 교류 스테이션
 - A129 아마구치 마쓰다 주식회사 우베점
 - A136 Y습 반다이점
 - A137 가든 라 반베르
 - S45 다이쇼도 세이후엔
 - S71 아키요시다이 관광 교류센터
 - P10 아마구치 우베 공항
 - A3 미치노에키 기라라이즈
 - A19 맥스벨류 요시키편
 - A20 후지 그란 아마구치
 - A21 유메타노사토 식당
 - A22 미치노에키 니호노사토

- A23 호후시 사이클링 터미널
- A28 미치노에키 조몬교
- A29 마루쿠 도쿠사점
- A59 미치노에키 간조주 온천
- A72 CHOU CHOU 아마구치점
- A80 유원회사 오토 케어 알드
- A98 아마구치 현립 미술관
- A99 Mix+
- A100 아사우라 딸기 농원
- A101 아키와 목장 직매점
- A116 미치노에키 시오사이 시장 호후
- A117 산토카 후루사토칸
- A118 호후시 미치노에키 우메테라스
- A119 스오 고쿠분지
- A120 아마다지
- A121 오히라야마 산정 공원
- A125 아마구치 마쓰다 주식회사 호후 하기시점
- A126 아마구치 마쓰다 주식회사 호후 니시점
- A127 아마구치 마쓰다 주식회사 아마구치점
- A128 아마구치 마쓰다 주식회사 아마구치 아사다 UCL점
- A138 아마구치현 세미나 파크
- A139 카페 데 센스

- ### 슈난·아나이 지역
- A140 자유창작 이토
 - S4 유다 온천 관광안내소
 - S30 도쿠사가미네 WOOD PARK
 - S41 신아마구치역 에키엔터카
 - P1 신아마구치역
 - H1 우메노야(아마구치시 유다 온천)
 - H5 초민가 아마네
 - B4 교통안전 학습관(사이클 에이드)
 - A31 에이겐잔 공원
 - A32 세세라기·유카리 파크
 - A38 다치바나 윈드 파크
 - A39 마루쿠 오시마마쓰점
 - A40 아루쿠 히라오점
 - A50 사르와레(스오오시마)
 - A51 마루야마 해안 파크
 - A52 미치노에키 가미노세키 해협
 - A53 아나이 웰니스 파크
 - A61 다카세 선 스포츠 랜드
 - A62 미치노에키 솔레네 슈난

- A64 히카리시 농업진흥거점시설 '사토노쿠리야'
- A65 국민속사 오조
- A69 협동조합 다부세 지역교류관
- A73 가시노키 총분점
- A74 가시노키 오시마점
- A80 해동 공원 미나토오아사 유
- A95 아마구치 마쓰다 주식회사 아나이점
- A106 사토야마노에키 오토야
- A112 아마구치 마쓰다 주식회사 히카리점
- A113 오시오 이나카노미세
- A123 아마구치 마쓰다 주식회사 슈난 하기시점
- A124 아마구치 마쓰다 주식회사 슈난 니시점
- A133 라이라이트이 아나이점
- A134 순수타 잇신 우동 이즈모토야
- S36 그린 스테이 나가우라
- S37 미치노에키 사잔 세트 토와
- S49 류자키 온천 시모카제노유
- P3 아나이역
- P4 오바타케역
- P7 아나이항

- ### 이와쿠니 지역
- A33 마루쿠 와기점
 - A34 이와쿠니성 로프웨이 산로쿠역
 - A35 소즈 온천 니시키 웰리스
 - A60 해동 공원 미나토오아사 유
 - A67 가미소오 등산로 입구 교류 시장
 - A68 삼림체험 교류시설 '마루타우라'
 - A81 니시키카로
 - A82 우드 빌리지 미카와
 - A83 미요시야 식당
 - A84 레이키 플라자 아사카
 - A102 산세이 료칸
 - A103 농가 레스토랑 쓰미나 카페 우동계
 - A104 TACOS DELRIO(타코스 델리오)
 - A105 이로리 산조쿠 니시키점
 - A115 소오타스
 - A122 아마구치 마쓰다 주식회사 이와쿠니점
 - P2 신이와쿠니역
 - P8 이와쿠니 긴타이코 공항
 - H6 이와쿠니 교류사이코 호텔 별관 가이카테이
 - B6 라칸 고원 자전거 광장

*소요시간은 18km/h로 가정된 참고값입니다.