

1 秋吉台グリーンカルスト街道

山口県の陸の玄関口である新山口駅を起点に、3億5千万年前から形成されてきた雄大な緑のカルスト台地や大内文化の香りを感ずる山口市を走り抜けるコース。一日の疲れを山陽道唯一の湯田温泉で癒しませんか？

総走行距離／約79.3km 獲得標高／853m

発着地点名
【スタート】新山口駅
【ゴール】湯田温泉駅

約40分 約45分 約45分 約35分 約45分 約55分

秋吉台 MAP B-3 秋芳洞 MAP B-3 湯田温泉(足湯) MAP B-3 瑠璃光寺五重塔 MAP B-3

2 角島大橋ブルーオーシャン海道

九州からの玄関口である下関をスタートし、響灘を左手に臨みながら、山口県を代表する絶景として知られる角島を目指して北上します。その後は穏やかな油谷湾沿いを東へ向かい、最後は霊湯と名高い温泉郷湯本温泉がゴールです。

総走行距離／約93.2km 獲得標高／809m

発着地点名
【スタート】下関駅
【ゴール】長門湯本温泉

約110分 約80分 約110分 約20分

本州最西端の地隠沙ノ鼻 MAP A-4 道の駅北浦街道豊北 MAP A-3 角島大橋 MAP A-2 長門湯本温泉 MAP B-3

3 サザンセットオレンジ海道

白壁の町並みが広がる柳井をスタート／ゴールとし、周防大島をぐるりと回る、100km越えのロングライドコース。瀬戸内の多島美やミカン農園を鑑み、潮風を浴びながら気持ちよく走れるコースです。愛媛県からのフェリーでのアクセスもgood!

総走行距離／約112.2km 獲得標高／1,129m

発着地点名
【スタート】柳井駅
【ゴール】柳井駅

約80分 約50分 約45分 約75分 約75分 約35分

白壁のまち並み MAP D-4 大島瀬戸(大島大橋) MAP D-4 グリーンステイなから MAP E-4 道の駅サザンセットらわ MAP E-5

4 北長門絶景パワースポット輪道

米CNNが「日本の最も美しい場所31選」に挙げた元乃隅神社をはじめ、東後畑田や千畳敷など、北長門海岸国定公園を代表する絶景をめぐるコースです。コース途中の道の駅センザキキッチンでは、長門市の海の幸、山の幸を満喫できます。

総走行距離／約67.6km 獲得標高／1,053m

発着地点名
【スタート】入丸駅
【ゴール】入丸駅

約45分 約55分 約70分 約65分

元乃隅神社 MAP A-2 東後畑田 MAP A-2 千畳敷 MAP A-2 道の駅センザキキッチン MAP B-2

5 萩世界遺産海道

萩駅をスタートして、世界遺産を構成する松下村塾や萩反射炉などを通るコース。後半には日本海の美しい風景や撞り鈴の間で話の想瀬川橋梁もオススメです。[S96]スマイル自転車営業所(東萩駅)では、タンDEM自転車のレンタルも!

総走行距離／約40.7km 獲得標高／419m

発着地点名
【スタート】萩駅
【ゴール】須佐ホルンフェルス

約20分 約40分 約40分 約45分

松陰神社(松下村塾) MAP B-2 萩城下町 MAP B-2 東光寺 MAP B-2 須佐ホルンフェルス MAP C-1

6 秋吉台ジオアドベンチャー輪道

「Mine秋吉台ジオパーク」を構成する様々なスポットをめぐるコース。名水百選に選ばれた着く澄んだ湧き水の別府弁天池や多くの鍾乳洞、奈良の大仏にも使われた銅を産出した長登銅山跡など、不思議なスポットがたくさん。

総走行距離／約55.8km 獲得標高／542m

発着地点名
【スタート】道の駅おぶく
【ゴール】道の駅おぶく

約55分 約35分 約55分 約50分

於福温泉 MAP B-3 別府弁天池 MAP B-3 景清洞 MAP B-3 道の駅みとら MAP B-3

7 瀬戸内アドベンチャー輪道

新山口駅を発着点として、川沿いに山間部から海へと景色の変化を楽しむコースです。途中、お茶の産地小野や夕陽百選に選ばれた焼野海岸、日本さくら名所100選に選ばれたときわ公園などを通り、後半は比較的平坦な道が続きます。

総走行距離／約92.8km 獲得標高／781m

発着地点名
【スタート】新山口駅
【ゴール】新山口駅

約40分 約60分 約60分 約55分 約50分 約55分

橋こもれびの郷 MAP B-4 焼野海岸 MAP B-4 本山峠のくぐり岩 MAP B-5 ときわ公園 MAP B-4

8 周防田園サイクリング輪道

山口秋吉台公園自転車道、周防往還自転車道、佐波川自転車道の3つの自転車道を通るコースです。全体を通して整備された道ですが、後半に峠道が待っています。

総走行距離／約75.0km 獲得標高／394m

発着地点名
【スタート】新山口駅
【ゴール】新山口駅

約90分 約55分 約80分 約35分

山口秋吉台公園自転車道 MAP B-3-4 防府天満宮 MAP C-4 佐波川自転車道 MAP C-3-4 道の駅仁保の郷 MAP C-3

9 あとろMTB&SL輪道

キャンプやマウンテンバイクなどが楽しめる十種ヶ峰や、境内にネコがふれる猫好きの聖地雲林寺がある、山口市・萩市の山間部をめぐるコース。周辺では、りんご狩りやSLとの並走スポット、赤い石瓦の家々が続く田園風景が楽しめます。

総走行距離／約65.2km 獲得標高／656m

発着地点名
【スタート】長門峡駅
【ゴール】長門峡駅

約35分 約85分 約25分 約40分 約45分

SLと並走 MAP C-2-3 長門峡 MAP C-3 りんご狩り MAP C-2 雲林寺(ネコ寺) MAP C-2

10 錦川清流街道

錦帯橋・岩国城を中心とした岩国の城下町エリアを抜けあとは、清流錦川に沿って上流の山間部へ。ゴール後は島根県境近くの雙津峡温泉で疲れた脚を癒すことができます。

総走行距離／約47.3km 獲得標高／266m

発着地点名
【スタート】新岩国駅
【ゴール】雙津峡温泉

約35分 約50分 約65分 約20分

岩国城 MAP D-3 錦帯橋 MAP D-3 道の駅ビュアラインにしき MAP D-3 雙津峡温泉 MAP D-3

11 ALPINEクライム街道

距離は短いながらも、港から市街地を抜けあとは一気に山越え。その後更に山間部に入り、深流に沿って、最後は鹿野地区まで登り続ける海から山へと続くクライムコース。大分県からのフェリーでのアクセスもgood!

総走行距離／約31.9km 獲得標高／682m

発着地点名
【スタート】徳山港
【ゴール】せせらぎ・豊鹿里パーク

約25分 約50分 約40分

徳山駅 MAP C-4 永源山公園 MAP C-4 高瀬峡 MAP C-3 せせらぎ・豊鹿里パーク MAP C-3

12 維新の志士街道

源平合戦や欧米列強との下関戦争の舞台である関門海峡からスタートし、奇兵隊が撃退した功山寺のある長府の城下町や高杉晋作の墓所である東行庵など、維新ゆかりの地をめぐるコース。特に高杉晋作ファン必走のコースです。

総走行距離／約33.8km 獲得標高／225m

発着地点名
【スタート】関門トンネル(入道)
【ゴール】厚狭駅

約20分 約55分 約20分 約30分

関門トンネル(入道) MAP A-4 関門海峡(堀ノ浦) MAP A-4 長府城下町 MAP A-4 東行庵 MAP A-4

山口県へのアクセス

北九州空港 山口宇部空港 岩国徳富橋空港 関門空港

やまぐち自転車旅 サイクルングマップ 2021.3

サイクル県やまぐち Project

http://cycleken-yamaguchi.com

サイクル県やまぐち推進協議会

交通ルールとマナー

◎基本は車道を左側通行すること
◎歩行者に思いやりをもつこと
◎安全のために必ずヘルメットを着用すること

乗車前に点検しよう

安全で快適に走るために、出発前には必ず確認しましょう。自信がない場合は自転車店などに相談しましょう。

車道の左側通行が原則

自転車は車両です。車道の一番左の車線を走ることが法律で定められています。[自転車及び歩行者専用]の標識がある歩道では自転車の通行が認められていますが、歩行者が最優先です。歩行者がいたら、必ず後行して安全な間隔をあけて通過しましょう。安全に通過できないときは停止して、自転車を降りましょう。ヘルメットを鳴らしてはいけません。

交通ルールを守ろう

- ◎交差点では番号に従いましょう。前方の番号が前の場合は、左折できません。右折する場合は、道路の左端を走り、まず前の通りを走り終わって、直前に向きを変えて、右の通りを走りましょう。
- ◎「止まれ」の標識があれば、自転車も「一時停止」を守りましょう。
- ◎一列になって走りましょう。並走してはいけません。
- ◎トンネルでは必ずライトを点灯しましょう。やむをえず暗い時間帯に走る場合も点灯を。
- ◎飲酒運転、二人乗り(6歳未満の幼児同乗及びタンDEM自転車を除く)、傘差し運転、携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの運転、イヤホン等を使用しながらの運転は禁止です。

歩行者や生活している人に配慮して走りましょう

道路はサーキットではありません。そこには生活している人たちがいます。他人の暮らしの場を壊さず、同時に歩かれます。歩行者に思いやりを忘れず、集落内を走るときは必ずスピードを控えましょう。道をあけてもらった時には「ありがとう」の声かけがあるとお互いに気持ちがいいですね。

手信号の使い方 一人で走る人もグループで走る人も

指示器やブレーキランプのない自転車は、手信号でドライバーや後者の人に自分の動きを伝えます。同時に声かけましょう。手信号を出さず余裕がない場合は声だけで構いません。後続の人は、前の人の手信号を確認したら「はい」と声を出すようにすると、集団走行の安心が高まります。

山口県はタンDEM自転車の公道走行が可能です

外国人向けサービス

やまぐちFree Wi-Fi やまぐちFree Wi-Fi (Premium)

外国人旅行者が快適に利用しやすい無料公衆無線LAN環境の普及促進のため、山口県と民間公衆無線LANサービス提供事業者(NTT西日本山口支店)との協働により、無料公衆無線LANサービス「やまぐち Free Wi-Fi」を提供しています。

Yamaguchi Travel Support Yamaguchi Call Center

083-902-6370 skype yamaguchicall

国際電話やローミングのご利用は +81-83-902-6370

サイクル県やまぐち推進協議会

〒753-8501 山口県山口市滝町1-1 山口県観光スポーツ文化推進部スポーツ推進課

TEL:083-933-2435

MAIL:a11200@pref.yamaguchi.lg.jp

パソコム・スマートフォンからアクセス http://cycleken-yamaguchi.com

山口県の名産品

歌と三味線と酒を愛した昔作。そのふるさと「やまぐち」の地酒は今、国内外で人気を集めています。他にもアツクをはじめ、豊饒の海や山に育まれ、人々の技で磨かれたやまぐちの美食がたくい味あふれる国で口福な時間に出逢ってください。

豆そば 日本酒 ぶく料理 小野茶 外郎(ういろ) 長州黒かしわ かまぼこ・ちくわ かつお 須佐男命(ミコト)イカ 小かん鍋 瀬つきあじ

*所要時間は18km/hと仮定した参考値です。